

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Второй младшей группы № 9
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.45	Прием детей, игровая деятельность, утренняя прогулка, индивидуально-коррекционная работа	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-9.00	Игровая деятельность	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.45-9.00	Музыкальная образовательная деятельность
	9.00-9.10	Проветривание
	9.10-9.25	Речевое развитие
	9.25-9.40	2 завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
ВТОРНИК	8.45-9.00	Физкультурная образовательная деятельность
	9.00-9.10	проветривание
	9.10-9.25	Развитие элементарных математических представлений
	9.25-9.40	2 завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
СРЕДА	8.45-9.00	Музыкальная образовательная деятельность
	9.00-9.10	проветривание
	9.10-9.25	Рисование
	9.40-9.50	2 завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.15	Физкультурная образовательная деятельность (воспитатели/групповое помещение)
	9.15-9.25	проветривание
	9.25-9.40	Ознакомление с окружающим
	9.40-9.50	2 завтрак
	9.50-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
ПЯТНИЦА	9.00-9.15	Лепка/аппликация
	9.15-9.25	Второй завтрак, проветривание
	9.25-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	Физкультурная образовательная деятельность на воздухе
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.30-11.40	Подготовка к обеду	
11.40-12.10	Обед	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.00-16.10	Подготовка к ужину.	
16.10-16.30	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
 Хайруллина А.Р.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
_____ З.И. Хайруллина
« ____ » _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

**второй младшей группы №11
на 2025/2026 учебный год**

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-8.50(9.00)	Игровая деятельность, индивидуальная коррекционная работа, подготовка к ООД	
Понедельник	8.45-9.00	Физкультурная образовательная деятельность
	9.00-9.10	Подготовка к ООД
	9.10-9.25	Речевое развитие
	9.25-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	8.45-9.00	Музыкальная образовательная деятельность
	9.00-9.10	Подготовка к ООД
	9.10-9.25	Развитие элементарных математических
	9.25-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.00-9.15	Физкультурная образовательная деятельность(воспитатели/групповое помещение)
	9.15-9.25	Подготовка к ООД
	9.25-9.40	Рисование
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	8.45-9.00	Музыкальная образовательная деятельность
	9.00-9.10	Подготовка к ООД
	9.10-9.25	Ознакомление с окружающим
	9.25-9.40	Второй завтрак
	9.40-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.15	Лепка/аппликация
	9.15-9.25	Второй завтрак, свободные игры
	9.25-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.20	Физическая культура на воздухе
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.30-11.40	Подготовка к обеду	
11.40-12.10	Обед	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.00-16.10	Подготовка к ужину.	
16.10-16.30	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Средней группы №1
на 2025/2026 учебный год



6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-8.50(9.10)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.10-9.30	Физкультурная образовательная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Развитие речи
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	9.00-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.45	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.45-10.05	Музыкальная образовательная деятельность
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	8.45-9.05	Татарский язык (групповое помещение)
	9.05-9.15	Второй завтрак
	9.15-9.35	Родной язык (групповое помещение)
	9.35-9.45	Подготовка к ООД
	9.45-10.05	Физкультурная образовательная деятельность
	10.05-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	9.00-9.20	Рисование
	9.20-9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40-10.00	Музыкальная образовательная деятельность
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.15	Лепка/аппликация
	9.15-9.25	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.25-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.30	Физическая культура на воздухе
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.40-11.50	Подготовка к обеду	
11.50-12.20	Обед	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

**Средней группы №3
на 2025/2026 учебный год**

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.05-8.25	Завтрак	
8.25-8.50(9.00)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	Физическая культура на воздухе
Вторник	9.00-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.40	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.40-10.00	Физкультурная образовательная деятельность
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.10-9.30	Музыкальная образовательная деятельность Рисование
	9.30-9.40	Второй завтрак, игровая деятельность
	9.40-10.00	Рисование
	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	8.50-9.10	Физкультурная образовательная деятельность
	9.10-9.20	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.20-9.40	Татарский языки (групповое помещение)
	9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	8.45-9.05	Музыкальная образовательная деятельность
	9.05-9.15	Игровая деятельность, второй завтрак
	9.15-9.35	Лепка/аппликация
	9.35-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.40-11.50	Подготовка к обеду	
11.50-12.20	Обед	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
средней группы №4
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.08-8.28	Завтрак	
8.28-8.50(9.00)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.20	Возвращение с прогулки
	11.00-11.35	Физкультурная образовательная деятельность
Вторник	9.00-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.45-10.55	Возвращение с прогулки
	10.55-11.05	Музыкальная образовательная деятельность
	11.05-11.35	Игровая деятельность, ИКР
Среда	9.00-9.20	Физкультурная образовательная деятельность
	9.20-9.30	Второй завтрак, свободные игры
	9.30-9.50	Рисование
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	9.00-9.20	Татарский язык (групповое помещение)
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.35	Физическая культура на воздухе
Пятница	9.15-9.35	Музыкальная образовательная деятельность
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.05	Лепка/аппликация
	10.05-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.45-11.55	Подготовка к обеду	
11.55-12.25	Обед	
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

средней группы №7
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.25-8.50(9.10)	Игровая деятельность	
Понедельник	8.50 -9.10	Речевое развитие
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.20-9.40	Музыкальная образовательная деятельность
	9.40 -11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	8.45-9.05	Татарский язык
	9.05-9.15	Второй завтрак
	9.15-9.35	Родной язык
	9.35-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-12.35	Физическая культура на воздухе
Среда	9.00-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки
	11.00-11.20	Физкультурная образовательная деятельность
Четверг	9.10-9.30	Музыкальная образовательная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Рисование
	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.20	Лепка/аппликация
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-9.50	Физкультурная образовательная деятельность
	9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.45-11.55	Подготовка к обеду	
11.55-12.20	Обед	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

средней группы №8
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.25-8.50(9.10)	Игровая деятельность	
Понедельник	8.45-9.05	Татарский язык
	9.05-9.15	Второй завтрак
	9.15-9.35	Родной язык
	9.35-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10 -11.30	Физическая культура на воздухе
Вторник	9.10-9.30	Физкультурная образовательная деятельность
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Развитие элементарных математических представлений
	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.00-9.20	Речевое развитие
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Музыкальная образовательная деятельность
	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	8.50-9.10	Рисование
	9.10-9.20	Второй завтрак
	9.20-9.40	Физкультурная образовательная деятельность
	9.40-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.20	Лепка/аппликация
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.10	Возвращение с прогулки
	11.10-11.35	Музыкальная образовательная деятельность
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.45-11.55	Подготовка к обеду	
11.55-12.25	Обед	
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ

Средней группы №17
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.45	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.45-7.55	Утренняя гимнастика	
7.55-8.05	Подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.25-8.50(9.00)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки, прогулка
	11.00-11.20	Музыкальная образовательная деятельность
Вторник	9.00-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.20	Возвращение с прогулки
	11.20-11.40	Физкультурная образовательная деятельность
Среда	9.00-9.20	Рисование
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки, прогулка
	11.00-11.20	Музыкальная образовательная деятельность
Четверг	9.00-9.20	Лепка/аппликация
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.20	Физическая культура на воздухе
Пятница	8.45-9.05	Татарский язык
	9.05-9.15	Второй завтрак
	9.15-9.35	Родной язык
	9.35-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.50-11.00	Возвращение с прогулки
	11.00-11.20	Физкультурная образовательная деятельность
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.30-11.40	Подготовка к обеду	
11.40-12.10	Обед	
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
15.30-16.10	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину.	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, игры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
в старшей группе № 2
на 2025/2026 учебный год



6.00-7.20	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.20-7.30	Утренняя гимнастика	
7.30-8.00	Игровая деятельность	
8.00-8.10	Подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-9.10(8.45)	Игровая деятельность	
10.30 Понедельник	9.00-9.25	Развитие речи
	9.25-9.40	Второй завтрак, подготовка к ООД, игровая деятельность
	9.40-10.05	Физкультурная образовательная деятельность
	10.05-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	9.10 -9.35	Музыкальная образовательная деятельность
	9.35-9.45	Второй завтрак
	9.45-10.10	Развитие элементарных математических представлений
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.00-9.25	Родной язык/лепка
	9.25-9.35	подготовка к ООД, Второй завтрак
	9.35-10.00	Татарский язык/лепка
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	9.00-9.25	Обучение грамоте
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35-10.55	Возвращение с прогулки
	10.55-11.20	Музыкальная образовательная деятельность
Пятница	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим
	9.20-9.25	Второй завтрак
	9.25-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.10-11.30	Физкультура на воздухе
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.50-12.00	подготовка к обеду	
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.30-15.55	Рисование
Вторник	15.30-15.55	Татарский язык/худ. труд/аппликация
Среда	15.55-16.20	Физкультурная образовательная деятельность
Четверг	15.30-15.55	Родной язык/худ. труд/аппликация
15.30-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на 2025/2026 учебный год
в старшей группе №5

6.00-7.40	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Утренняя гимнастика	
7.50-8.10	Игровая деятельность, подготовка к завтраку	
8.10-8.30	Завтрак	
8.30-9.10(8.45)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.25	Развитие элементарных математических представлений
	9.25-10.10	Второй завтрак, подготовка к ООД
	10.20-10.35	Татарский язык
	10.35-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	9.00-9.20	Развитие речи
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-10.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.05-11.30	Музыкальная образовательная деятельность
Среда	9.00-9.25	Обучение грамоте
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.00	Рисование
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	9.00-9.25	Татарский язык
	9.25-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-10.05	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД
	11.05-11.30	Музыкальная образовательная деятельность
Пятница	9.00-9.25	Ознакомление с окружающим
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.30	Физическая культура на воздухе
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.45-11.55	подготовка к обеду	
11.55-12.25	Обед	
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.10-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.20-15.45	Физкультурная образовательная деятельность
Среда	15.20-15.55	Физкультурная образовательная деятельность
Четверг	15.30-15.55	Художественный труд/аппликация
Пятница	15.30-15.55	Лепка
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на 2025/2026 учебный год
в старшей группе №6

6.00-7.20	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.30-8.15	Игровая деятельность, подготовка к завтраку	
8.15-8.35	Завтрак	
8.35-9.00(8.50)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.25	Развитие речи
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.05-11.30	Физическая культура на воздухе
Вторник	9.00-9.25	Развитие элементарных математических представлений
	9.25-10.10	Второй завтрак, ИКР, игровая деятельность
	10.10-10.35	Физкультурная образовательная деятельность
	10.35-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.00-9.25	Обучение грамоте
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки
	11.30-11.55	Музыкальная образовательная деятельность
Четверг	9.00-9.25	Лепка
	9.25-9.40	второй завтрак
	9.50-10.15	Физкультурная образовательная деятельность
	10.15-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	8.50-9.15	Ознакомление с окружающим
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30 - 9.55	Музыкальная образовательная деятельность
	9.55-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
11.45-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.50-12.00	подготовка к обеду	
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.30-15.55	Татарский язык
Вторник	15.30-15.55	Художественный труд/аппликация
Среда	15.20-15.55	Татарский язык
Пятница	15.30-15.55	Рисование
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину и	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
на 2025/2026 учебный год
в старшей группе №13

6.00-7.50	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.20	Игровая деятельность, подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00(8.50)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.25	Развитие речи
	9.25-9.35	Второй завтрак, игровая деятельность
	10.15-10.40	Физкультурная образовательная деятельность
	10.40-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	8.50-9.15	Развитие элементарных математических представлений
	9.15-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.40-11.05	татарский язык
	11.05-11.15	Подготовка к ООД
	11.15-11.40	Родной язык
Среда	9.00-9.25	Обучение грамоте
	9.25-10.00	Второй завтрак, игровая деятельность
	10.10-10.35	Физкультурная образовательная деятельность
	10.35-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	9.00-9.25	Рисование
	9.25-9.35	второй завтрак
	9.35-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.45	Физическая культура на воздухе
Пятница	8.50-9.15	Лепка
	9.15-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.40-11.05	Татарский язык
	11.05-11.15	Подготовка к ООД
	11.15-11.40	Родной язык
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.55-12.00	подготовка к обеду	
12.00-12.30	Обед	
12.20-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.30-15.55	Художественный труд/аппликация
Вторник	15.30-15.55	Музыкальная образовательная деятельность
Четверг	15.30-15.55	Ознакомление с окружающим
Пятница	15.20-15.45	Музыкальная образовательная деятельность
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КОНДӘЛЕК РЕЖИМ

**на 2025/2026 учебный год
в старшей группе №15**

6.00-8.00	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	Подготовка к завтраку	
8.20-8.40	Завтрак	
8.40-9.00(8.45)	Игровая деятельность	
Понедельник	8.45-9.10	Развитие элементарных математических представлений
	9.10-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35-10.45	Возвращение с прогулки, второй завтрак
	10.45-11.10	Родной язык
	11.10-11.20	Подготовка к ООД
	11.20 -11.45	Татарский язык
Вторник	9.00-9.25	Развитие речи
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.00	Рисование
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	8.45-9.10	Лепка
	9.10-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35-10.45	Возвращение с прогулки, второй завтрак
	10.45-11.10	Родной язык
	11.10-11.20	Подготовка к ООД
	11.20 -11.45	Татарский язык
Четверг	9.00-9.25	Обучение грамоте
	9.25-9.35	второй завтрак
	9.35-10.00	Лепка
	10.00-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.25	Художественный труд/аппликация
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.45	Физическая культура на воздухе
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.55-12.05	подготовка к обеду	
12.05-12.25	Обед	
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.30-15.55	Музыкальная образовательная деятельность
Вторник	15.30-15.55	Физкультурная образовательная деятельность
Среда	15.30-15.55	Музыкальная образовательная деятельность
Четверг	15.30-15.55	Физкультурная образовательная деятельность
15.25-16.10	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.10-16.20	Подготовка к ужину и	
16.20-16.40	Ужин	
16.40-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ

старшей группы №10
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.30	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 - 8.30	Подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.35-9.00(9.35)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.25	Логопедическое
	9.25-9.35	Второй завтрак, игровая деятельность
	9.35-10.00	Художественный труд аппликация
	10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	9.00-9.25	Развитие элементарных математических представлений
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-10.00	Ознакомление с окружающим
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	9.00-9.25	Логопедическое
	9.25-9.35	Второй завтрак
	9.35-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.15-11.40	Физическая культура на воздухе
Четверг	9.00-9.25	Развитие речи
	9.25-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.25	Физкультурная образовательная деятельность
	10.25-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.25	Логопедическое
	9.25-9.35	Второй завтрак, игровая деятельность
	9.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	
11.50-12.00	Подготовка к обеду	
12.00-12.30	Обед	
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.15-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
Понедельник	15.55-16.20	Физкультурная образовательная деятельность
Вторник	15.30-15.55	Музыкальная образовательная деятельность
Среда	15.55-15.20	Татарский язык
Четверг	15.40-16.05	Музыкальная образовательная деятельность
Пятница	15.40-16.05	Физкультурная образовательная деятельность
15.30-16.35	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.20-16.30	Подготовка к ужину	
16.30-16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Подготовительной к школе группы №12
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.30	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.30-7.40	Утренняя гимнастика	
7.40-8.05	Игровая деятельность	
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку	
8.25-8.35	Завтрак	
8.35-9.00(9.35)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.30	Родной язык
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40– 10.10	Развитие элементарных математических представлений
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
	11.50-12.20	Физкультурная образовательная деятельность
Вторник	9.00-9.30	Развитие речи
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Художественный труд/аппликация
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-12.10	Физическая культура на воздухе
Среда	9.00-9.30	Развитие элементарных математических представлений
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Родной язык
	10.10-10.20	Игровая деятельность
	10.20-10.50	Музыкальная образовательная деятельность
	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	8.50-9.20	Обучение грамоте
	9.20-9.30	Второй завтрак, ИКР
	9.30-10.00	Лепка
	10.25-10.55	Физкультурная образовательная деятельность
	10.55-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	9.00-9.30	Ознакомление с окружающим
	9.30-9.40	Второй завтрак, ИКР
	9.40-10.10	Рисование
	10.10 – 10.20	Игровая деятельность
	10.20- 10.50	Музыкальная образовательная деятельность
	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	
12.20-12.30	Подготовка к обеду	
12.30-13.00	Обед	
13.30-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.30-15.40	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, полдник	
15.40-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.20-16.30	Подготовка к ужину	
16.30-16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка –
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ
Подготовительной к школе группы №14
на 2025/2026 учебный год

6.00-7.30	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.40-7.50	Утренняя гимнастика	
7.50-8.05	Игровая деятельность	
8.05 - 8.25	Подготовка к завтраку	
8.25-8.35	Завтрак	
Понедельник	9.00-9.30	Развитие речи
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Лепка
	10.10-10.20	Игровая деятельность
	10.20-10.50	Музыкальная образовательная деятельность
	10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	8.45-9.15	Татарский язык/ Развитие элементарных математических представлений
	9.15- 9.25	Второй завтрак
	9.25-9.55	Родной язык/ Развитие элементарных математических представлений
	9.55-10.45	Игровая деятельность
	10.45-11.15	Физкультурная образовательная деятельность
	11.15-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	8.50-9.30	Обучение грамоте
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Художественный труд/аппликация
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.15	Физическая культура на воздухе
Четверг	8.50-9.20	Развитие элементарных математических представлений
	9.20-9.30	Второй завтрак
	9.30-10.00	Ознакомление с окружающим
	10.10-10.40	Музыкальная образовательная деятельность
	10.40-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	8.45-9.15	Татарский язык/рисование
	9.15-9.25	Второй завтрак, ИКР
	9.25-9.55	Родной язык/рисование
	9.55-10.25	Физкультурная ООД
	10.25-12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	
12.20-12.30	Подготовка к обеду	
12.30-13.00	Обед	
13.30-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.30-15.40	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, полдник	
15.40-16.20	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.20-16.30	Подготовка к ужину	
16.30-16.50	Ужин	
16.50-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	

СОГЛАСОВАНО
Старшая медсестра МБДОУ
«Центр развития ребенка-
детский сад № 132 «Сандугач»
Хайруллина А.Р



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
Подготовительной к школе группы №18
на 2025/2026 учебный год

6.00-8.00	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
7.50-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00 - 8.30	игровая деятельность, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00(9.35)	Игровая деятельность	
Понедельник	9.00-9.30	Логопедическое
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Развитие элементарных математических представлений
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.10	Музыкальная образовательная деятельность
Вторник	9.00-9.30	Логопедическое
	9.30-10.05	Второй завтрак, игровая деятельность
	10.05-10.35	Татарский язык
	10.35-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
	11.50-12.20	Физкультурная образовательная деятельность
Среда	9.00-9.30	Логопедическое
	9.30-9.40	Второй завтрак, подготовка к ООД
	9.40-10.10	Развитие элементарных математических представлений
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Физическая культура на воздухе
Четверг	9.00-9.30	Развитие речи
	9.30-9.40	Второй завтрак, подготовка к ООД
	9.40-10.10	Художественный труд/аппликация
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.10	Физкультурная образовательная деятельность
Пятница	9.00-9.30	Рисование
	9.30-9.40	Второй завтрак, ИРК
	9.40-10.10	Ознакомление с окружающим
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.10	Музыкальная образовательная деятельность
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	
12.20-12.30	Подготовка к обеду	
12.30-13.00	Обед	
13.30-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.30-15.40	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.40-16.20	Подготовка к полднику, полдник	
16.20-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.30-16.50	Подготовка к ужину	
16.50-18.00	Ужин	

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Центр развития ребенка –
 детский сад № 132 «Сандугач»
 Хайруллина А.Р.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӨЛӨК РЕЖИМ
Подготовительной к школе группы №16
на 2025/2026 учебный год

6.00-8.20	Прием детей, осмотр, утренняя прогулка, игры, возвращение с прогулки	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00(8.50)	Игровая деятельность	
Понедельник	8.45-9.15	Родной язык /Развитие элементарных математических представлений
	9.15-9.25	второй завтрак
	9.25-9.55	Татарский язык /Развитие элементарных математических представлений
	9.55-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-12.10	Физическая культура на воздухе
Вторник	9.00-9.30	Обучение грамоте
	9.30-9.40	Подготовка к ООД, второй завтрак
	9.40-10.10	Художественный труд/аппликация
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.10	Музыкальная образовательная деятельность
Среда	9.00-9.30	Развитие элементарных математических представлений
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Рисование
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.10	Физкультурная образовательная деятельность
Четверг	9.00-9.30	Развитие речи
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.10	Татарский язык/ ознакомление с окружающим
	10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.40	Возвращение с прогулки
	11.40-12.10	Музыкальная образовательная деятельность
Пятница	8.50-9.20	Физкультурная образовательная деятельность
	9.20-9.30	второй завтрак, игровая деятельность
	9.30-10.00	Лепка
	10.10-10.40	Родной язык /ознакомление с окружающим
	10.40-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры.	
12.20-12.30	Подготовка к обеду	
12.30-13.00	Обед	
13.00-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.30-15.40	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика	
15.40-15.50	Подготовка к полднику, полдник	
15.50-16.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	
16.30-16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.40-17.00	Ужин	
17.00-18.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход домой	